

Atelier « Les médicaments, parlons-en ! »

Vivre avec un traitement au long cours n'est pas simple. Au regard de votre vécu et de vos expériences avec les traitements, nous vous proposons de l'aide et des réponses à vos questions du quotidien comme par exemple : Pourquoi dois-je prendre tous ces médicaments ? Comment éviter de les oublier ? Et si je les ai oublié, est-ce grave ? Je pars en voyage, que dois-je prévoir ? Mon traitement a changé, pourquoi ? Ces échanges vous permettront de compléter votre savoir sur les médicaments. Vous pourrez ainsi mieux comprendre leurs actions, leurs effets, l'organisation des prises dans vos habitudes et la gestion des imprévus ...

Vous pourrez partager avec d'autres personnes votre ressenti, vos expériences et vos astuces.

Afin de répondre avec plus de précision à vos questions, n'hésitez pas à apporter vos dernières ordonnances.

Si vous le souhaitez, vous pouvez venir accompagné(e) d'un de vos proches.

De 9h30 à 11h30 les

Mercredi 21 octobre 2009

Mercredi 25 novembre 2009

Mardi 15 décembre 2009



Pour vous inscrire, appeler Mme Laurence Bouffette, infirmière coordinatrice, au 01 48 01 93 05, ou le secrétariat du lundi au vendredi, de 9H à 17H au 01 48 01 93 00. Vous pouvez laisser un message avec vos coordonnées en dehors de ces horaires.

Nous organiserons d'autres ateliers ne figurant pas sur cette invitation selon vos demandes et vos propositions de thèmes.

Lieux : Réseau Rénif 3-5 rue de Metz 75010 Paris